



BĄDŹ BEZPIECZNY I BAW SIĘ BEZPIECZNIE

Edukacja komunikacyjna i zdrowotna

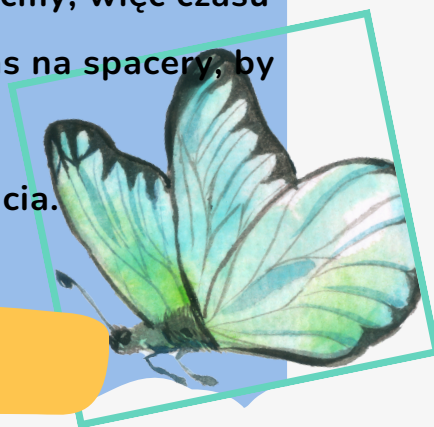
kwartalnik
rok szkolny
2024/2025

Opracowały:
Martyna Nędza, Dorota Pawlak, Wioletta Suska

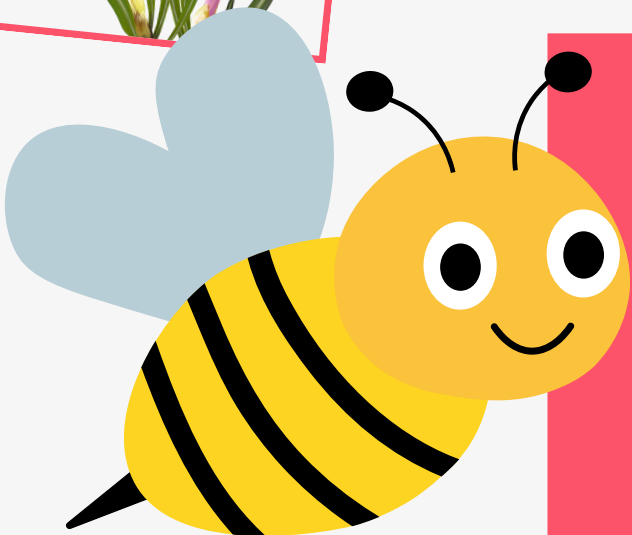
Wiosna rozgościła się u nas. Słońce coraz mocniej grzeje, puste skwery zappełniły pierwsze wiosenne kwiaty, drzewa coraz bardziej witają nas pięknymi pąkami i w ogrodach ludzie rozpoczynają wiosenne porządki. Każdy z nas coraz więcej czasu spędza na świeżym powietrzu korzystając z uroków wiosny.

Świeża wiosenna pogoda zachęca do spacerów i zabaw na powietrzu. Jest to okazja do obserwacji zachowania się zwierząt w ich naturalnym środowisku oraz zmian zachodzących w przyrodzie. Nie traćmy, więc czasu na siedzenie przed telewizorem, ale wykorzystajmy ten czas na spacer, by mieć jak najlepszy kontakt z przyrodą.

Słoneczna pogoda ujawnia w nas radosne uczucia.



„WIOSNA”



Urośnie młoda trawa,
rozwiną się pąki na drzewach.
Dla ciebie miłe słońeczko każdy ptaszek
zaśpiewa.

Wiosna, wiosna już tuż, tuż.
Płaszcz słomiany spada z róż,
Pączki ma już każdy krzak
- To jest wiosny pierwszy znak.

“DZIECKO BEZPIECZNE W SWOIM ŚRODOWISKU”

BEZPIECZEŃSTWO, ZAPAMIĘTAJ TO WAŻNE!



- Lepiej nie wspinać się na wysokie drzewa. To niebezpieczne zajęcie. Gdy utknie Ci piłka poproś kogoś dorosłego o pomoc.
- Świetnie jest jeździć na wrotkach, deskach, hulajnogach ale pamiętaj by jeździć po chodnikach lub rowerowych ścieżkach.
- Nie jedź po ulicy. Nigdy nie łąp się samochodów, motorów — to bardzo niebezpieczne!
- Zabawa w bicie i walkę może skończyć się prawdziwym płaczem. Pomyśl czy to pomysł na udaną zabawę?
- Nigdy nie rzucaj kamieniami ani innymi rzeczami w kolegów - to nie jest zabawa!
- Podczas zabawy nie zakładaj na szyję żadnych sznurków czy smyczy, to niebezpieczne!

RANY, OTARCIA I SKALECZENIA U DZIECI.

Zranienia u dzieci występują dość często, czego powodem najczęściej bywa niezdarność i brak własnej ostrożności. To, w jaki sposób opatrzyć ranę, zależy przede wszystkim od rany, jej umiejscowienia, a także okoliczności w jakich powstała.

Ran u dzieci nie wolno bagatelizować. Właściwa reakcja i dobrze założony opatrunek może sprawić, że rana szybko się zagoi i nie dojdzie do zakażenia, a na skórze nie pozostaną brzydkie blizny.

Rany mocno krwawiące, głębokie, wymagające szycia oraz wszystkie rany kłute muszą być jak najszybciej zbadane przez lekarza. Ponadto wszystkie rany mogą być zabrudzone, co sprzyja ich zakażeniu.

Postępowanie— rany:

Rana tłuczona— załóż rękawiczki ochronne, oczyść ją środkiem odkażającym, zabezpiecz jałowym opatrunkiem. Schładzaj, przykładając worek z lodem, zmniejszy to narastanie obrzęku.

Rana cięta— zwykle nie wymaga oczyszczenia (robi to wypływająca krew). Załóż rękawiczki ochronne. Przed założeniem opatrunku zbliż do siebie brzegi rany (ogranicz to krwawienie), następnie zabezpiecz ją jałowym gazikiem i zabandażuj (pamiętaj o tym, że nie można go zbyt mocno zawiązywać).

"DZIECKO BEZPIECZNE W SWOIM ŚRODOWISKU"

PAMIĘTAJ !!!

Problem zachowania i odnoszenia się do siebie jest zawsze aktualny. Przypominamy przedszkolakom, że należy być uprzejmym i życzliwym wobec innych, stosować na co dzień zwroty grzecznościowe i pomagać sobie nawzajem.

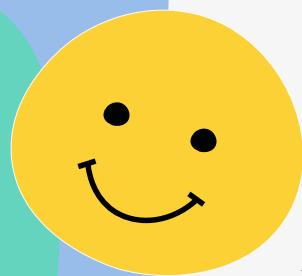


Podwórko to miejsce wspaniałych dziecięcych zabaw, podczas których nietrudno zapomnieć o zasadach bezpieczeństwa.

O czym musisz szczególnie pamiętać?

→ Wybierając się na podwórko, powiedz rodzicom, gdzie zamierzasz się bawić.

Powiadom ich także, gdy postanowisz zmienić miejsce zabawy.



Zawsze wracaj do domu przed zmrokiem.

- Omijaj bezpańskie psy. Nie wykonuj przy nich żadnych gwałtownych ruchów, nie zaczepiaj ich.
- Zachowaj szczególną ostrożność w pobliżu huśtawek i karuzeli.
- Powiedz **NIE!** każdemu, kto Cię namawia do złego.
- Baw się w zgodzie z innymi dziećmi! Pamiętaj, że zgoda buduje, a niezgoda rujnuje!

Pamiętaj!

Unikaj kontaktu z przypadkowo poznanymi osobami: nie przyjmuj od nich żadnych prezentów i nie mów im, gdzie mieszkasz!



"DZIECKO BEZPIECZNE W SWOIM ŚRODOWISKU"

MAŁE CO NIECO DLA MAŁYCH I DUŻYCH

W tym numerze coś dla małych amatorów
słodczy – pyszne pankaces.



SKŁADNIKI:

250 g maki
250 g maśłanki
50 g cukru pudru
2 jaja
1 łyżka sody
50 g roztopionego masła lub oliwy

PRZYGOTOWANIE:

Wszystkie składniki dokładnie włóż do miski

i wymieszaj, używając miksera.

Następnie smaż małe placuszki

na teflonowej patelni.

Podawaj z cukrem i owocami.

Smacznego !!



WAŻNE NUMERY !



997



992



NUMERY ALARMOWE UŻYWANE W SIECI KOMÓRKOWEJ



998



999

UŚMIECHNIJ SIĘ !

Ojciec przegląda szkolny dzienniczek Jasia:

- Co to, znowu jedynka z historii?
- Niestety, historia lubi się powtarzać...

UŚMIECHNIJ SIĘ !

Przychodzi Jasiu do domu szczęśliwy i mówi:

- Nauczyłem się liczyć do dziesięciu: 2,3,4,5,6,7,8,9,10.

Tata pyta:

- Jasiu, a gdzie jedynka?
- Jedynka jest w dzienniczku.

